

# Orthopädie im Schloss

Schloss Hugenpoet, Essen



Anzeige

1. Juni 2019



## **Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,**

auch im Jahr 2019 werden wir „Orthopädie im Schloss“ fortsetzen und Ihnen im Herzen des Ruhrgebietes diese Veranstaltung als Fortbildungs- und Kommunikationsplattform für niedergelassene Kollegen und Krankenhausärzten neu auflegen.

Zum nunmehr vierten Mal werden uns fachlich anerkannte nationale und internationale Experten zu einem definierten Thema referieren und uns auf den neusten Stand bringen. Diesmal steht der Sport im Fokus der Veranstaltung!

Nicht nur die Digitalisierung ist auf diesem übergeordneten Gebiet rasch vorangeschritten. Als Orthopäden und Unfallchirurgen erleben wir immer häufiger, wie Angebote der Fitness- und Wellness-Industrie dieses medizinische Kerngebiet dominieren. Unter einem hohen ökonomischen Potential verschwinden im Einzelfall durchaus die Grenzen zwischen Suggestion und Wunsch auf der einen und wissenschaftlicher Erkenntnis auf der anderen Seite. Da es sich bei den Patienten nicht nur um verletzte, sondern auch um körpergesunde Kollektive mit einer hohen Eigenmotivation handelt („Leistungsoptimierung“), sehen wir in unserer klinischen Praxis nicht selten fehlgeleitete Sportler mit typischen Pathologien am Stütz- und Bewegungsorgan. Diese gilt es frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Aber auch der ältere Mensch mit eingeschränkter Mobilität oder nach Gelenkersatz hat Anspruch auf Sport als wichtige Komponente der sozialen Teilhabe.

Orthopädie im Schloss 2019 greift gezielt einzelne Sportarten und aktuelle Thematiken auf. Namenhafte Experten werden uns ihre Antworten auf die häufigen Fragen und sportmedizinischen Herausforderungen präsentieren und diese mit den Teilnehmern diskutieren.

Das Ruhrgebiet ist nicht nur „Industriekultur“, es bietet weit mehr, um mit seinen Bürgern selbstbewusst in die Zukunft zu blicken. Wie im vergangenen Jahr, möchten wir im Schloss Hugenpoet in angenehmem Ambiente neben dem fachlichen Austausch ebenso für Ihr leibliches Wohl sorgen und die über 350-jährige Geschichte auf uns wirken lassen.

Wir würden uns sehr freuen, Sie im Schloss Hugenpoet in Essen begrüßen zu dürfen.

**Univ.-Prof. Dr. med. M. Jäger**

**Univ.-Prof. Dr. med. S. Landgraeber**

**Dr. med. C. Mayer**

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## Ort der Veranstaltung

Schlosshotel Hugenpoet  
August-Thyssen-Straße 51, 45219 Essen-Kettwig

## Organisationsteam

Dr. med. Thomas Albrecht  
Dr. med. Sascha Beck  
Dr. med. Gerrit Gruber  
Dr. med. Marcel Haversath

## Wissenschaftliche Leitung

### Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universität Duisburg-Essen

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger  
Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber  
Dr. med. Constantin Mayer

Universitätsmedizin Essen (AÖR)  
Hufelandstraße 55, 45147 Essen

Universitätsmedizin Essen, St. Josef Krankenhaus  
Essen-Werden GmbH, Propsteistraße 2, 45239 Essen

## Anmeldungen und organisatorische Leitung

Eventmanagement Monika Eberle  
Glasbronnenstraße 14, 75449 Wurmberg  
Mobil: +49 170/2 48 89 14  
Fax: +49 7044/91 52 90  
monika.eberle@eberle-med.de

**Tagungsgebühren pro Person 50,00 €**



**Universitätsmedizin Essen**

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*

**Die Veranstaltung wurde 2018 mit 9 Punkten zertifiziert.** Auch in diesem Jahr haben wir die Zertifizierung beantragt.

## Homepage

[www.sankt-josef-werden.de/kliniken-zentren/  
orthopaedie-und-unfallchirurgie](http://www.sankt-josef-werden.de/kliniken-zentren/orthopaedie-und-unfallchirurgie)



# Orthopädie im Schloss, Thema Sport PROGRAMM – 31.05.2019

19:00 – 23:00 Abendessen (Referenten)

## PROGRAMM – 01.06.2019

08:00 – 09:00 **Registrierung**

09:00 **Begrüßung**

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger | Essen

### BLOCK I

Vorsitz

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger | Essen

Jun.-Prof. Dr. Dr. Michael Behringer | Frankfurt am Main

09:00 – 10:30 **Grundregeln der Natur/Biologie**

**NADA – Doping in Deutschland**

Dr. med. Martin Husen | Essen

Dr. med. Thomas Albrecht | Essen

**Trainingsmethoden und Trainierbarkeit**

Jun.-Prof. Dr. Dr. Michael Behringer | Frankfurt am Main

**Mensch in der Höhe**

Prof. Dr. med. Peter Bärtsch | Heidelberg

**Elektrolyte und Flüssigkeitsaufnahme**

Christoph Brylla | Krefeld

10:30 – 11:00 **Kaffeepause**

### BLOCK II

Vorsitz

Dr. med. Christopher Manuel Weller | Stuttgart

Prof. Dr. med. Peter Bärtsch | Heidelberg

11:00 – 12:30 **Individualsport**

**Finger- und Schulterverletzungen  
im Klettersport**

Dr. med. Christoph Lutter | Bamberg

**Medizin im leistungsorientierten Golfsport**

Dr. med. Christopher Manuel Weller | Stuttgart

Dr. med. Michael Mecner | Stuttgart

**Orthopädische Herausforderungen  
des Fitnesssport**

Dr. med. Markus Konieczny | Düsseldorf

**Trainingsstrategien und Risiken im Radsport:  
Von den Profis lernen**

Dr. med. Jens Hinder | Münster

**Schnell(er) auf der Piste – digitale  
Fast-Track-Konzepte der Knieendo-  
prothetik im Ski-Breitensport**

Dr. med. Jörg Beardi | Fulda

**12:30 – 13:30 Mittagessen**

## **BLOCK III**

Vorsitz Dr. med. Jens Hinder | Münster  
Dr. med. Constantin Mayer | Essen

**14:00 – 15:30 Teamsport**

**Schulter im Handballsport**

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger | Essen  
Alina Rühlemann | Essen

**So weit die Füße tragen ...**

**Sprung- und Fußgelenke im Laufsport**

Dr. med. Stefan Heidersdorf | Hattingen

**Die Fußballerhüfte**

Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber | Homburg/Saar

**American Football: Nacken und Kopf**

Dr. med. Ulrich Grünwald | Minden

**15:30 – 16:00 Kaffeepause**

## **BLOCK IV**

Vorsitz Dr. med. Ulrich Grünwald | Minden  
Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber | Homburg/Saar

**16:00 – 17:30 Rehabilitation und Prävention**

**Maschine learning in Prävention  
und Rehabilitation**

Prof. Dr.-Ing. Andrés Kecskemethy | Duisburg

**Zurück in der Natur: Sport mit  
Endoprothese**

Dr. med. Gerrit Gruber | Essen

**Sportler zurück auf dem Spielfeld –  
back in action?**

Alina Rühlemann | Essen

**Weichteilverletzung im Rudersport:  
täglich Brot unterschätzt?**

Dr. med. Constantin Mayer | Essen

**17:30 – 18:00 Falldiskussion und Verabschiedung**

# REFERENTENVERZEICHNIS

## **Dr. med. Thomas Albrecht**

Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universität Duisburg-Essen  
thomas.albrecht@uk-essen.de

## **Prof. Dr. med. Peter Bärtsch**

Emeritus Uni Heidelberg Abteilung für Sportmedizin  
Med. Klinik – Innere VII Sportmedizin  
peter.baertsch@med.uni-heidelberg.de

## **Dr. med. Jörg Beardi**

Chefarzt der Orthopädie,  
Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda  
j.beardi@herz-jesu-krankenhaus.de

## **Dr. med. Sascha Beck**

Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universität Duisburg-Essen  
sascha.beck@uk-essen.de

## **Jun.-Prof. Dr. Dr. Michael Behringer**

Goethe Universität Frankfurt am Main, Institut für Sportwissenschaften  
Abteilung Bewegungs- und Trainingswissenschaft  
behringer@sport.uni-frankfurt.de

## **Christoph Brylla**

Sportwissenschaftler, Oecotrophologe, Athletik- und Fitnesstrainer  
Hochschule Niederrhein  
christophbrylla@googlemail.com

## **Dr. med. Gerrit Gruber**

Ltd. Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universität Duisburg-Essen  
gerrit.gruber@uk-essen.de

## **Dr. med. Ulrich Grünwald**

Oberarzt, Verbandsarzt American Football Verband Deutschland  
Johannes Wesling Klinikum Minden  
ulrich.gruenwald@muehlenkreiskliniken.de

## **Dr. med. Marcel Haversath**

Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universität Duisburg-Essen  
marcel.haversath@uk-essen.de

## **Dr. med. Stefan Heidersdorf**

Facharzt für Orthopädie, Diplom-Sportlehrer  
Praxisklinik Hattingen (Ruhr)  
asheidersdorf@web.de

## **Dr. med. Jens Hinder**

Vize-Präsident des Radsportverbandes NRW (Nachwuchs- und Spitzensport), Mannschaftsarzt des Radsport-World-Tour-Teams „Trek Segafredo“, Institut für Sportmedizin, Medizinische Fakultät, Universität Münster  
jens.hinder@ukmuenster.de

# REFERENTENVERZEICHNIS

**Dr. med. Martin Husen**

Facharzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universität Duisburg-Essen  
martin.husen@uk-essen.de

**Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger**

Direktor, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universität Duisburg-Essen  
marcus.jaeger@uk-essen.de

**Prof. Dr.-Ing. Andrés Kecskemethy**

Lehrstuhl für Mechanik und Robotik  
Universität Duisburg-Essen  
andres.kecskemethy@uni-due.de

**Dr. med. Markus Konieczny**

Oberarzt Wirbelsäulenchirurgie  
Universitätsklinik für Orthopädie  
Heinrich Heine Universität Düsseldorf  
markus.konieczny@med.uni-duesseldorf.de

**Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber**

Direktor, Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie  
Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg/Saar  
stefan.landgraeber@uks.eu

**Dr. med. Christoph Lutter**

Assistenzarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Zentrum für interdisziplinäre Sportmedizin, Bamberg  
christoph.lutter@googlemail.com

**Dr. med. Constantin Mayer**

Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universität Duisburg-Essen  
constantin.mayer@uk-essen.de

**Dr. med. Michael Mecner**

Sportklinik Stuttgart – Golfmedizin Stuttgart  
info@golfmedizin-stuttgart.de

**Alina Rühlemann**

Sportwissenschaftlerin, Universitätsklinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
Universität Duisburg-Essen  
alina.ruehlemann@uk-essen.de

**Dr. med. Christopher Manuel Weller**

Oberarzt Untere Extremität in der Sportklinik Stuttgart  
christopher.weller@outlook.com

# SPONSOREN

**MicroPort Scientific GmbH**

6.000,- €

**Aesculap AG - a B. Braun brand**

2.500,- €

**Arthrex GmbH**

2.500,- €

**Conformis Europe GmbH**

2.500,- €

**Eberle GmbH & Co. KG**

2.500,- €

**Mathys Orthopädie GmbH**

2.500,- €

**OPED GmbH**

2.500,- €

# SPONSOREN

**BONESUPPORT GmbH**

1.500,- €

**PETER BREHM GmbH**

500,- €

**LUTTERMANN GmbH**

1.000,- €

**medi GmbH & Co. KG**

750,- €

**mediCAD Hectec GmbH Germany**

1.000,- €

**Össur Deutschland GmbH**

1.000,- €

**TIGGES-Zours GmbH**

1.000,- €

Wir weisen darauf hin, dass im Vortragsraum keine firmenbezogene Werbung stattfindet.

