

Orthopädie im Schloss

Schloss Huguenpoet, Essen



Anzeige

1. Juni 2019



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

auch im Jahr 2019 werden wir „Orthopädie im Schloss“ fortsetzen und Ihnen im Herzen des Ruhrgebietes diese Veranstaltung als Fortbildungs- und Kommunikationsplattform für niedergelassene Kollegen und Krankenhausärzten neu auflegen.

Zum nunmehr vierten Mal werden uns fachlich anerkannte nationale und internationale Experten zu einem definierten Thema referieren und uns auf den neusten Stand bringen. Diesmal steht der Sport im Fokus der Veranstaltung!

Nicht nur die Digitalisierung ist auf diesem übergeordneten Gebiet rasch vorangeschritten. Als Orthopäden und Unfallchirurgen erleben wir immer häufiger, wie Angebote der Fitness- und Wellness-Industrie dieses medizinische Kerngebiet dominieren. Unter einem hohen ökonomischen Potential verschwinden im Einzelfall durchaus die Grenzen zwischen Suggestion und Wunsch auf der einen und wissenschaftlicher Erkenntnis auf der anderen Seite. Da es sich bei den Patienten nicht nur um verletzte, sondern auch um körpergesunde Kollektive mit einer hohen Eigenmotivation handelt („Leistungsoptimierung“), sehen wir in unserer klinischen Praxis nicht selten fehlgeleitete Sportler mit typischen Pathologien am Stütz- und Bewegungsorgan. Diese gilt es frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Aber auch der ältere Mensch mit eingeschränkter Mobilität oder nach Gelenkersatz hat Anspruch auf Sport als wichtige Komponente der sozialen Teilhabe.

Orthopädie im Schloss 2019 greift gezielt einzelne Sportarten und aktuelle Thematiken auf. Namenhafte Experten werden uns ihre Antworten auf die häufigen Fragen und sportmedizinischen Herausforderungen präsentieren und diese mit den Teilnehmern diskutieren.

Das Ruhrgebiet ist nicht nur „Industriekultur“, es bietet weit mehr, um mit seinen Bürgern selbstbewusst in die Zukunft zu blicken. Wie im vergangenen Jahr, möchten wir im Schloss Hugenpoet in angenehmem Ambiente neben dem fachlichen Austausch ebenso für Ihr leibliches Wohl sorgen und die über 350-jährige Geschichte auf uns wirken lassen.

Wir würden uns sehr freuen, Sie im Schloss Hugenpoet in Essen begrüßen zu dürfen.

Univ.-Prof. Dr. med. M. Jäger

Univ.-Prof. Dr. med. S. Landgraeber

Dr. med. C. Mayer

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Ort der Veranstaltung

Schlosshotel Hugenpoet
August-Thyssen-Straße 51, 45219 Essen-Kettwig

Organisationsteam

Dr. med. Thomas Albrecht
Dr. med. Sascha Beck
Dr. med. Gerrit Gruber
Dr. med. Marcel Haversath

Wissenschaftliche Leitung

**Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Universität Duisburg-Essen**

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger
Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber
Dr. med. Constantin Mayer

Universitätsmedizin Essen (AÖR)
Hufelandstraße 55, 45147 Essen

Universitätsmedizin Essen, St. Josef Krankenhaus
Essen-Werden GmbH, Propsteistraße 2, 45239 Essen

Anmeldungen und organisatorische Leitung

Eventmanagement Monika Eberle
Glasbronnenstraße 14, 75449 Wurmberg
Mobil: +49 170/2 48 89 14
Fax: +49 7044/91 52 90
monika.eberle@eberle-med.de

Tagungsgebühren pro Person 50,00 €



Universitätsmedizin Essen

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

**Die Veranstaltung wurde 2018 mit 9 Punkten
zertifiziert.** Auch in diesem Jahr haben wir die
Zertifizierung beantragt.

Homepage

[www.sankt-josef-werden.de/kliniken-zentren/
orthopaedie-und-unfallchirurgie](http://www.sankt-josef-werden.de/kliniken-zentren/orthopaedie-und-unfallchirurgie)



Orthopädie im Schloss, Thema Sport PROGRAMM – 31.05.2019

19:00 – 23:00 Abendessen (Referenten)

PROGRAMM – 01.06.2019

08:00 – 09:00 **Registrierung**

09:00

Begrüßung

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger | Essen

BLOCK I

Vorsitz

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger | Essen

Jun.-Prof. Dr. Dr. Michael Behringer | Frankfurt am Main

09:00 – 10:30 **Grundregeln der Natur/Biologie**

NADA – Doping in Deutschland

Dr. med. Martin Husen | Essen

Dr. med. Thomas Albrecht | Essen

Trainingsmethoden und Trainierbarkeit

Jun.-Prof. Dr. Dr. Michael Behringer | Frankfurt am Main

Mensch in der Höhe

Prof. Dr. med. Peter Bärtsch | Heidelberg

Elektrolyte und Flüssigkeitsaufnahme

Christoph Brylla | Krefeld

10:30 – 11:00 **Kaffeepause**

BLOCK II

Vorsitz

Dr. med. Christopher Manuel Weller | Stuttgart

Prof. Dr. med. Peter Bärtsch | Heidelberg

11:00 – 12:30 **Individualsport**

**Finger- und Schulterverletzungen
im Klettersport**

Dr. med. Christoph Lutter | Bamberg

Medizin im leistungsorientierten Golfsport

Dr. med. Christopher Manuel Weller | Stuttgart

Dr. med. Michael Mecner | Stuttgart

**Orthopädische Herausforderungen
des Fitnesssport**

Dr. med. Markus Konieczny | Düsseldorf

**Trainingsstrategien und Risiken im Radsport:
Von den Profis lernen**

Dr. med. Jens Hinder | Münster

**Schnell(er) auf der Piste – digitale
Fast-Track-Konzepte der Knieendo-
prothetik im Ski-Breitensport**

Dr. med. Jörg Beardi | Fulda

12:30 – 13:30 Mittagessen

BLOCK III

Vorsitz Dr. med. Jens Hinder | Münster
Dr. med. Constantin Mayer | Essen

14:00 – 15:30 **Teamsport**

Schulter im Handballsport

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger | Essen
Alina Rühlemann | Essen

So weit die Füße tragen ...

Sprung- und Fußgelenke im Laufsport

Dr. med. Stefan Heidersdorf | Hattingen

Die Fußballerhüfte

Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber | Homburg/Saar

American Football: Nacken und Kopf

Dr. med. Ulrich Grünwald | Minden

15:30 – 16:00 **Kaffeepause**

BLOCK IV

Vorsitz Dr. med. Ulrich Grünwald | Minden
Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber | Homburg/Saar

16:00 – 17:30 **Rehabilitation und Prävention**

**Maschine learning in Prävention
und Rehabilitation**

Prof. Dr.-Ing. Andrés Kecskemethy | Duisburg

**Zurück in der Natur: Sport mit
Endoprothese**

Dr. med. Gerrit Gruber | Essen

**Sportler zurück auf dem Spielfeld –
back in action?**

Alina Rühlemann | Essen

**Weichteilverletzung im Rudersport:
täglich Brot unterschätzt?**

Dr. med. Constantin Mayer | Essen

17:30 – 18:00 **Falldiskussion und Verabschiedung**

REFERENTENVERZEICHNIS

Dr. med. Thomas Albrecht

Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universität Duisburg-Essen
thomas.albrecht@uk-essen.de

Prof. Dr. med. Peter Bärtsch

Emeritus Uni Heidelberg Abteilung für Sportmedizin
Med. Klinik – Innere VII Sportmedizin
peter.baertsch@med.uni-heidelberg.de

Dr. med. Jörg Beardi

Chefarzt der Orthopädie,
Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda
j.beardi@herz-jesu-krankenhaus.de

Dr. med. Sascha Beck

Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universität Duisburg-Essen
sascha.beck@uk-essen.de

Jun.-Prof. Dr. Dr. Michael Behringer

Goethe Universität Frankfurt am Main, Institut für Sportwissenschaften
Abteilung Bewegungs- und Trainingswissenschaft
behringer@sport.uni-frankfurt.de

Christoph Brylla

Sportwissenschaftler, Oecotrophologe, Athletik- und Fitnesstrainer
Hochschule Niederrhein
christophbrylla@googlemail.com

Dr. med. Gerrit Gruber

Ltd. Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universität Duisburg-Essen
gerrit.gruber@uk-essen.de

Dr. med. Ulrich Grünwald

Oberarzt, Verbandsarzt American Football Verband Deutschland
Johannes Wesling Klinikum Minden
ulrich.gruenwald@muehlenkreiskliniken.de

Dr. med. Marcel Haversath

Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universität Duisburg-Essen
marcel.haversath@uk-essen.de

Dr. med. Stefan Heidersdorf

Facharzt für Orthopädie, Diplom-Sportlehrer
Praxisklinik Hattingen (Ruhr)
asheidersdorf@web.de

Dr. med. Jens Hinder

Vize-Präsident des Radsportverbandes NRW (Nachwuchs- und Spitzensport), Mannschaftsarzt des Radsport-World-Tour-Teams „Trek Segafredo“, Institut für Sportmedizin, Medizinische Fakultät, Universität Münster
jens.hinder@ukmuenster.de

REFERENTENVERZEICHNIS

Dr. med. Martin Husen

Facharzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universität Duisburg-Essen
martin.husen@uk-essen.de

Univ.-Prof. Dr. med. Marcus Jäger

Direktor, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universität Duisburg-Essen
marcus.jaeger@uk-essen.de

Prof. Dr.-Ing. Andrés Kecskemethy

Lehrstuhl für Mechanik und Robotik
Universität Duisburg-Essen
andres.kecskemethy@uni-due.de

Dr. med. Markus Konieczny

Oberarzt Wirbelsäulenchirurgie
Universitätsklinik für Orthopädie
Heinrich Heine Universität Düsseldorf
markus.konieczny@med.uni-duesseldorf.de

Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber

Direktor, Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg/Saar
stefan.landgraeber@uks.eu

Dr. med. Christoph Lutter

Assistenzarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Zentrum für interdisziplinäre Sportmedizin, Bamberg
christoph.lutter@googlemail.com

Dr. med. Constantin Mayer

Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universität Duisburg-Essen
constantin.mayer@uk-essen.de

Dr. med. Michael Mecner

Sportklinik Stuttgart – Golfmedizin Stuttgart
info@golfmedizin-stuttgart.de

Alina Rühlemann

Sportwissenschaftlerin, Universitätsklinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie
Universität Duisburg-Essen
alina.ruehlemann@uk-essen.de

Dr. med. Christopher Manuel Weller

Oberarzt Untere Extremität in der Sportklinik Stuttgart
christopher.weller@outlook.com

SPONSOREN

MicroPort Scientific GmbH

6.000,- €

Aesculap AG - a B. Braun brand

2.500,- €

Arthrex GmbH

2.500,- €

Conformis Europe GmbH

2.500,- €

Eberle GmbH & Co. KG

2.500,- €

Mathys Orthopädie GmbH

2.500,- €

OPED GmbH

2.500,- €

SPONSOREN

BONESUPPORT GmbH

1.500,- €

PETER BREHM GmbH

500,- €

LUTTERMANN GmbH

1.000,- €

medi GmbH & Co. KG

750,- €

mediCAD Hectec GmbH Germany

1.000,- €

Össur Deutschland GmbH

1.000,- €

TIGGES-Zours GmbH

1.000,- €

Wir weisen darauf hin, dass im Vortragsraum keine firmenbezogene Werbung stattfindet.

